



AVIS DE COURSE

Nom de la compétition

**CLASSIQUE DU CLUB
DÉFI TM - MONTAGNE COUPÉE
FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC
RÉGION LANAUDIÈRE**

Club-hôte

Club Défi TM Montagne Coupée

Site

La Montagne Coupée

Tarif d'accès aux pistes

Gratuit pour les participants sur la piste de compétition. Tous les participants et les autres skieurs doivent payer les droits d'accès aux autres pistes du centre de ski de fond.

Adresse

**La Montagne Coupée
220 ch. Montagne Coupée
St-Jean-de-Matha, QC
J0K 2S0
450-886-3845**

Date

Samedi 27 janvier 2018

Sanction

SFQ

Admissibilité

**Ouvert à tous.
Licence de course de SFQ requise et disponible
lors de l'inscription en ligne au coût de 5\$.**

Comité organisateur

**Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Responsable zone4
Chef de parcours
Chef de stade
Chef des contrôleurs**

Daniel Bellerose
Guylaine Morin
Marie-Claude Rainville
Patrice Petelle
Éric Varin
Alain Houde

**Chef du chronométrage
Sécurité**

**Marie-Claude Rainville
Martin Grégoire**

Renseignements

Pour informations, contactez :
Daniel Bellerose
450-752-8200 ou 450-271-6100
danbellerose@videotron.ca

Programme des compétitions

Classique du Club Défi TM - Montagne Coupée

Age	Année de naissance	Tarif	Classique - départ de masse		
			Distance	Heure	Parcours
A1 6-5 ans	2011-2012	0			
A2 7ans	2010	0	1 km	10h30	2x 500 m
A3 8 ans	2009	0			
P1 10-9 ans	2007-2008	10	2 km	10h42	2x 1 km
P2 11 ans	2006	10			
MG 13-12 ans (initiation)	2004-2005	10	2 km	10h55	2x 1 km
MG 13-12 ans (club)	2004-2005	10	4,5 km	10h55	3x 1,5 km
JV 15-14 ans	2002-2003	20	8 km	11h15	2x 4 km
JRB 17-16 ans	2000-2001	20			
JRA 19-18 ans	1998-1999	20			
Sénior 20 à 30 ans	1997-1987	20	12 km	11h15	3x 4 km
Maitre 31 ans et +	1986 et avant	20			

Modalités d'inscription

Frais

Gratuit à 20 \$ selon les catégories

Inscriptions

Zone 4 www.zone4.ca

Date limite

Jeudi 25 janvier 2018 23h59



Parcours	Voir annexe
Stade	Affiché sur place
Entraînement	Entre 8h30 à 9h30
Ordre de départ	Départ de masse / tirage au sort
Remise des dossards	À partir de 8h45 au bureau de course

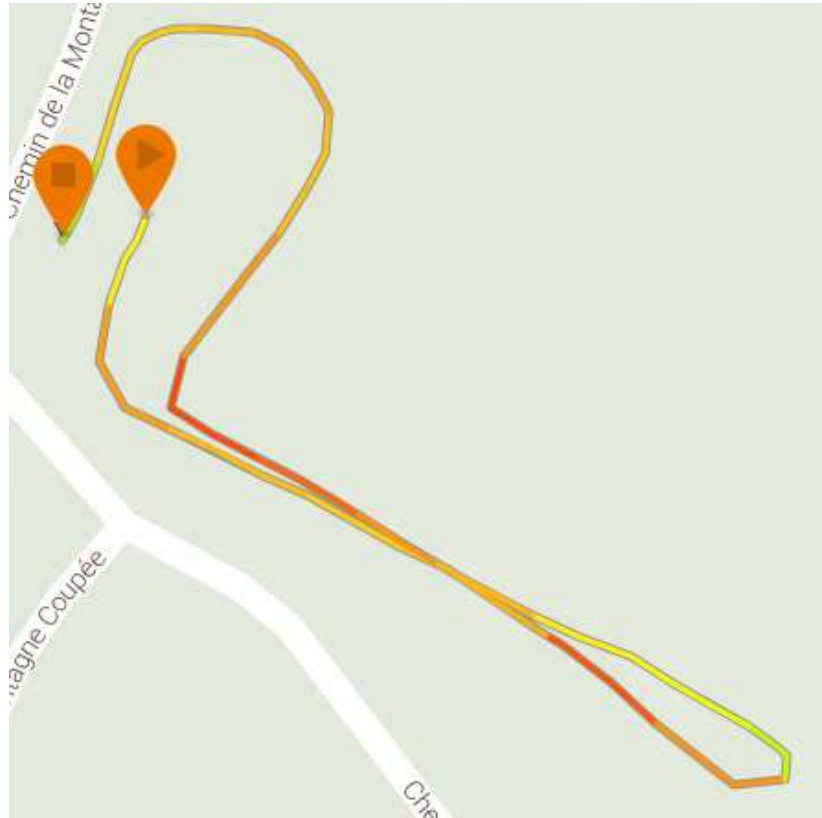
Prix

Description des prix	3 médailles dans chaque catégorie.(F et M) Médaille de participation à tous les athlètes Atome.
Remise des prix	12h45
Salles de fartage	Fartage à l'extérieur seulement. Vous devez être entièrement autonomes.

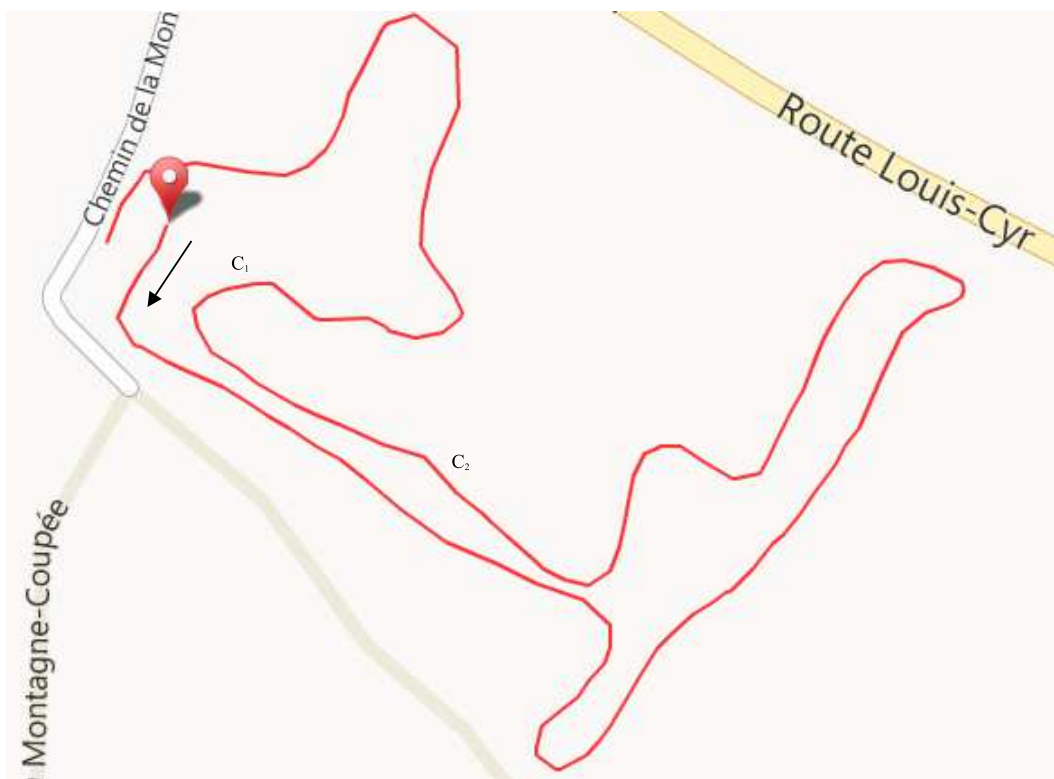
Services aux athlètes

Alimentation	Collation après la course
Stationnement	Stationnement sur place
Médical	Premiers soins sur place

Parcours de 500 m



Parcours de 1,5 km



Parcours de 4 km

